



دانشکده علوم پزشکی میاندوآب
طرح دوره ترمی (Course plan)

نام دوره (درس)	پرستاری بزرگسالان و سالمندان بکارکرد تولیدمثل و پستان
رشته تحصیلی	پرستاری
شماره درس	پیش‌نیاز / هم‌نیاز
تعداد واحد	نظری
تعداد فراگیران	۸ جلسه پیشنهادی (خانمها و آقایان هر کدام ۸ جلسه)
مکان برگزاری	نیمسال اول ۱۴۰۵-۱۴۰۶
نام مسئول دوره (درس)	زرین کلاه
آدرس دفتر مسئول دوره	
تلفن تماس با مسئول دوره	پست الکترونیک
ساعت تماس با مسئول دوره	
اساتید دوره	

هدف کلی دوره

توانمندسازی دانشجوی پرستاری برای ارائه مراقبت ایمن، جامع، مبتنی بر شواهد و بیمارمحور به بزرگسالان و سالمندان دارای اختلالات یا نیازهای مرتبط با دستگاه تولیدمثل و پستان، با تأکید بر ارزیابی پیشگیری و غربالگری، فرایند پرستاری، آموزش بیمار و خانواده، مراقبت‌های تشخیصی و درمانی و حمایت روانی-اجتماعی

اهداف اختصاصی دوره

از فراگیران انتظار می‌رود در پایان دوره قادر باشند:

- مباحثات و کارکرد دستگاه تولیدمثل زن و مرد و پستان و تغییرات مرتبط با سن را توضیح دهند.
- شرح حال هدفمند و ارزیابی پرستاری مرتبط با تولیدمثل و پستان را انجام داده و نشانه‌های هشدار را تشخیص دهند.
- آزمون‌ها و روش‌های تشخیصی شایع و مراقبت‌های پرستاری قبل و بعد از آن‌ها را تشریح کنند.
- برای اختلالات شایع دستگاه تولیدمثل زنان، تشخیص‌های پرستاری و مداخلات مناسب را طراحی کنند.
- مراقبت پرستاری در اختلالات شایع دستگاه تولیدمثل مردان و بیماری‌های پروستات را برنامه‌ریزی کنند.
- اصول پیشگیری، غربالگری و مراقبت در سرطان‌های زنان، مردان و پستان را توضیح دهند.
- مراقبت‌های قبل و بعد از جراحی‌های شایع از جمله هیستروکتومی، جراحی پروستات و جراحی پستان را بیان کنند.
- نیازهای آموزشی بیمار درباره سلامت جنسی، باروری، تصویر بدنی، درمان‌ها و پیگیری را شناسایی و آموزش مناسب ارائه کنند.
- در موقعیت‌های بالینی، ملاحظات اخلاقی، حریم خصوصی، رضایت آگاهانه و حساسیت فرهنگی را رعایت کنند.
- با استفاده از فرایند پرستاری، یک مورد بالینی مرتبط با تولیدمثل یا پستان را تحلیل و برنامه مراقبتی تدوین کنند.

منابع درسی

- Hinkle & Cheever, Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing، آخرین ویرایش موجود.
- Harding et al., Lewis's Medical-Surgical Nursing، آخرین ویرایش موجود.
- منابع و راهنماهای آموزشی مصوب دانشکده و وزارت بهداشت در موضوع سلامت تولیدمثل، غربالگری سرطان و مراقبت پرستاری.
- منابع معتبر تکمیلی معرفی شده توسط مدرس متناسب با هر جلسه.

روش های آموزش

سخنرانی تعاملی، بحث هدایت‌شده، یادگیری مبتنی بر مورد و مسئله، تحلیل سناریوی بالینی، کار گروهی، نقشه مفهومی، ایفای نقش در آموزش بیمار و استفاده از تصاویر، ویدئو و منابع علمی منتخب.

نحوه ارزشیابی فراگیر و بارم مربوط به هر ارزشیابی

الف) تکوینی (ارزشیابی‌های حین دوره)	کوئیز کوتاه: ۲ نمره؛ تحلیل مورد/تکلیف: ۲ نمره؛ مشارکت فعال و فعالیت کلاسی: ۱۰ نمره	بارم	نمره ۵
ب) تراکمی (ارزشیابی‌های پایان دوره)	آزمون میان‌ترم: ۵ نمره؛ آزمون پایان‌ترم: ۱۰ نمره	بارم	نمره ۱۵
تاریخ امتحان میان ترم	تاریخ امتحان پایان ترم		

قوانین و مقررات آموزشی دوره

- حضور و غیاب، تأخیر و غیبت مطابق آیین‌نامه آموزشی دانشگاه محاسبه می‌شود.
- حضور به‌موقع، مشارکت در فعالیت‌های کلاسی و تحویل تکالیف در زمان مقرر الزامی است.
- استفاده از منابع علمی معتبر و رعایت اصول صداقت علمی در تکالیف و آزمون‌ها الزامی است.
- ضبط صدا یا تصویر از کلاس و انتشار محتوای آموزشی بدون اجازه مدرس مجاز نیست.
- رعایت احترام متقابل و فضای حرفه‌ای در بحث موضوعات حساس مرتبط با سلامت جنسی و تولیدمثل ضروری است.

وظایف و تکالیف حرفه‌ای و اخلاقی فراگیران

- حفظ محرمانگی و حریم خصوصی بیمار و پرهیز از بیان اطلاعات قابل شناسایی در بحث‌های آموزشی.

- رعایت کرامت انسانی، رضایت آگاهانه، ارتباط بدون قضاوت و حساسیت فرهنگی و جنسیتی.
- استفاده از ادبیات حرفه‌ای و مبتنی بر شواهد در موضوعات تولیدمثل، سلامت جنسی و پستان.
- پذیرش مسئولیت یادگیری، مشارکت مؤثر در کار گروهی و رعایت اخلاق حرفه‌ای و دانشگاهی.

جدول زمان بندی برنامه درسی

ردیف	تاریخ	ساعت	رئوس مطالب	شیوه ارائه درس	فعالیت‌های یادگیری فراگیر	وسایل کمک آموزشی
۱			مبانی کارکرد تولیدمثل و پستان؛ مرور آناتومی، فیزیولوژی و تغییرات مرتبط با افزایش سن	سخنرانی تعاملی + پرسش و پاسخ	مرور مفاهیم پایه و ترسیم نقشه مفهومی	اسلاید، تصاویر آناتومی
۲			ارزیابی پرستاری دستگاه تولیدمثل و پستان؛ شرح حال هدفمند، معاینه و نشانه‌های هشدار	نمایش آموزشی + بحث موردی	تحلیل سناریو و استخراج داده‌های مهم ارزیابی	اسلاید، فرم ارزیابی، تصویر
۳			روش‌های تشخیصی شایع؛ آزمایش‌ها، تصویربرداری، نمونه‌برداری و مراقبت‌های پرستاری	سخنرانی + مطالعه موردی	تطبیق هر آزمون با مراقبت قبل و بعد	اسلاید
۴			اختلالات قاعدگی و خونریزی غیرطبیعی رحم؛ دیسمنوره و آمنوره	سخنرانی تعاملی + موردی	تحلیل علل و تدوین آموزش بیمار	اسلاید، سناریو
۵			اندومتریوز، فیبروم، کیست تخمدان و افتادگی اندام‌های لگنی	یادگیری مبتنی بر موردی	مقایسه تظاهرات، اولویت‌های مراقبتی و آموزش	اسلاید، جدول مقایسه
۶			عفونت‌های دستگاه تولیدمثل و اصول مراقبت در عفونت‌های منتقل‌شونده از راه جنسی	بحث هدایت‌شده + سناریو	شناسایی عوامل خطر و طراحی پیام‌های آموزشی بدون قضاوت	اسلاید، سناریو
۷			سرطان‌های زنان: دهانه رحم، آندومتر و تخمدان؛ پیشگیری، غربالگری و مراقبت	سخنرانی + تحلیل موردی	تشخیص نیازهای مراقبتی و آموزشی	اسلاید،
۸			مراقبت‌های پرستاری قبل و بعد از جراحی‌های زنان از جمله هیسترکتومی	سخنرانی + حل مسئله	تدوین چکلیست مراقبت قبل و بعد از عمل	چکلیست، اسلاید
۹			ارزیابی دستگاه تولیدمثل مردان و تغییرات مرتبط با سن	سخنرانی تعاملی	تحلیل شرح حال و نشانه‌های نیازمند ارجاع	اسلاید، تصویر آناتومی
۱۰			اختلالات پروستات؛ پروستاتیت، بزرگی خوش‌خیم و اصول مراقبت پرستاری	موردکاوی	اولویت‌بندی مشکلات و مداخلات پرستاری	اسلاید، سناریو
۱۱			سرطان پروستات و مراقبت‌های مرتبط با روش‌های تشخیصی و درمانی	سخنرانی + بحث گروهی	مقایسه نیازهای مراقبتی در روش‌های درمانی	اسلاید، برگه موردی
۱۲			اختلالات بیضه و آلت تناسلی؛ سرطان بیضه و مشکلات عملکرد جنسی	بحث هدایت‌شده + موردی	شناسایی نشانه‌های هشدار و طراحی آموزش بیمار	اسلاید، سناریو
۱۳			ناباروری و سلامت جنسی؛ ابعاد جسمی، روانی-اجتماعی و نقش پرستار	بحث گروهی + ایفای نقش	تمرین ارتباط درمانی و آموزش بیمار / زوج	اسلاید، ایفای نقش
۱۴			سلامت پستان؛ ارزیابی، عوامل خطر، تصویربرداری و نمونه‌برداری	سخنرانی + نمایش آموزشی	تحلیل مسیر ارزیابی و آموزش خودآگاهی پستان	اسلاید، تصاویر آموزشی
۱۵			بیماری‌های خوش‌خیم پستان و مراقبت‌های پرستاری	موردکاوی	افتراق مشکلات شایع و تدوین آموزش	اسلاید
۱۶			«سرطان پستان؛ تشخیص و اصول مراقبت در جراحی، شیمی‌درمانی، پرتودرمانی و درمان‌های سیستمیک	سخنرانی تعاملی + موردی	تحلیل عوارض درمان و اولویت‌بندی مراقبت	اسلاید، الگوریتم درمانی آموزشی
۱۷			مراقبت پس از جراحی پستان، کاهش خطر لنف‌ادم، تصویربرداری، بقا و جمع‌بندی یکپارچه فرایند پرستاری	کارگاه جمع‌بندی + تحلیل موردی	تدوین برنامه مراقبت کامل و ارائه گروهی	اسلاید، چکلیست، سناریوی جامع

سایر توضیحات